

QUARESIMA ADULTI 2023

“KYRIE” IL TRAVAGLIO E LA GIOIA

Alcune proposte per vivere al meglio questo tempo di **CONVERSIONE** e di **PENITENZA**
Le colonne portanti della quaresima

PREGHIERA-DIGIUNO-ELESMOSINA-SACRIFICIO

La Quaresima richiama alla mente i quaranta giorni di digiuno vissuti dal Signore nel deserto prima di intraprendere la sua missione pubblica. Si legge nel Vangelo di Matteo: «Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto, per essere tentato dal diavolo. Dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, alla fine ebbe fame». **Quaranta** è il numero simbolico con cui l'Antico e il Nuovo testamento rappresentano i momenti salienti dell'esperienza della fede del popolo di Dio. È una cifra che esprime il tempo dell'attesa, della purificazione, del ritorno al Signore, della consapevolezza che Dio è fedele alle sue promesse.

Nell'**Antico Testamento** sono quaranta i giorni del diluvio universale, quaranta i giorni passati da Mosè sul monte Sinai, quaranta gli anni in cui il popolo di Israele peregrina nel deserto prima di giungere alla Terra Promessa, quaranta i giorni di cammino del profeta Elia per giungere al monte Oreb, quaranta i giorni che Dio concede a Ninive per convertirsi dopo la predicazione di Giona.

Nei **Vangeli** sono anche quaranta i giorni durante i quali Gesù risorto istruisce i suoi, prima di ascendere al cielo e inviare lo Spirito Santo.

Tornando alla Quaresima, essa è un «accompagnare Gesù che sale a Gerusalemme, luogo del compimento del suo mistero di passione, morte e risurrezione e ricorda che la vita cristiana è una “via” da percorrere, consistente non tanto in una legge da osservare, ma nella persona stessa di Cristo, da incontrare, da accogliere, da seguire», ha spiegato Benedetto XVI nel 2011

Nel **Messaggio del Papa**, intitolato “**Ascesi quaresimale, itinerario sinodale**”, Francesco invita a «**essere artigiani di sinodalità nella vita ordinaria delle nostre comunità**». E aggiunge: «Il cammino ascetico quaresimale e, similmente, quello sinodale, hanno entrambi come meta una trasfigurazione, personale ed ecclesiale. Una trasformazione che, in ambedue i casi, trova il suo modello in quella di Gesù e si opera per la grazia del suo mistero pasquale». **Il Pontefice esorta a «non rifugiarsi in una religiosità fatta di eventi straordinari, di esperienze suggestive, per paura di affrontare la realtà** con le sue fatiche quotidiane, le sue durezze e le sue contraddizioni» e sottolinea che «il “ritiro” non è fine a sé stesso, ma ci prepara a vivere con fede, speranza e amore la passione e la croce, per giungere alla risurrezione. Anche il percorso sinodale non deve illuderci di essere arrivati quando Dio ci dona la grazia di alcune esperienze forti di comunione».



LA PREGHIERA

La parola ogni giorno

I Gruppi di ascolto della Parola nelle case sul **Padre Nostro**

Martedì **28** Febbraio solo per animatori in Parrocchia S.Giacomo ore 20.45 in casa canonica
Martedì **7-14-21-28** Marzo nelle case ospitanti

ADORAZIONE EUCARISTICA

Un momento di sosta con Te Gesù

MERCOLEDI' 1 Marzo a **Badile** ore 16.30 S.Messa esposizione e adorazione Eucaristica sino alle 19.00 con possibilità di confessarsi.

GIOVEDI' 2 Marzo a **S.Giacomo** ore 7.00-8.15, S.Messa ore 8.30; ore 15.30-18.30 esposizione e Adorazione conclusione con la recita del Vespere e benedizione. Possibilità di confessarsi

A **S.Pietro Cusico** ore 20.30-21.45 esposizione e adorazione conclusione con la completa possibilità di confessarsi.



In preghiera per la pace con l'Arcivescovo



Dal 26 febbraio, prima domenica di Quaresima, torna l'ormai tradizionale appuntamento quotidiano con un breve momento di preghiera proposto da monsignor Mario Delpini.

«**Kyrie, Signore! In preghiera per la pace con l'Arcivescovo, ogni giorno di Quaresima**» sono il titolo e il sottotitolo di una proposta a cui sarà possibile rispondere già a partire dal mattino:

dalle 6.40 la meditazione sarà disponibile sul portale diocesano www.chiesadimilano.it e sui social (e sarà poi ovviamente fruibile in qualunque momento della giornata); alla stessa ora sarà trasmessa su Radio Marconi (con replica alle 20.30), mentre alle 7.55 dei giorni feriali e alle 9.25 della domenica verrà trasmessa su Telenova (canale 18 del digitale terrestre)

IL DIGIUNO

I VENERDI' DI QUARESIMA

DIGIUNO e ASTINENZA DALLE CARNI

Ricordo il digiuno per il primo venerdì di quaresima e il venerdì santo, gli altri sono di astinenza dalle carni. Alla legge del digiuno sono tenuti tutti i maggiorenni fino al 60° anno iniziato; alla legge dell'astinenza coloro che hanno compiuto il 14° anno di età

IL SACRIFICIO LA VIA CRUCIS

Tutti i venerdì di Quaresima 3-10-17-24-31
ore 8.30 in San Giacomo; ore 15.00 in Badile;
ore 20.30 in S. Pietro

Venerdì Santo 7 Aprile Via Crucis itinerante da S. Pietro Cusico a
S. Maria Assunta (Zibido)

Giovedì 24 Marzo digiuno e preghiera per i martiri missionari



L'ELEMOSINA

QUARESIMA DI CARITA'

EMERGENZA SIRIA e TURCHIA

Come sostenere la raccolta fondi di Caritas Ambrosiana

-CON CARTA DI CREDITO ONLINE: www.caritasambrosiana.it

-IN POSTA C.C.P. n. 000013576228 intestato Caritas Ambrosiana Onlus – Via S. Bernardino 4 – 20122 Milano

-CON BONIFICO C/C presso il Banco BPM Milano, intestato a Caritas Ambrosiana Onlus
IBAN: IT82Q0503401647000000064700

Causale: Terremoto Turchia-Siria 2023 / [Le offerte sono detraibili fiscalmente](#)

[Turchia, l'appello dei Frati Cappuccini missionari di Milano](#)

Per le offerte: www.missioni.org (causale: Terremoto Turchia-Siria).



RIEMPIAMO LA GERLA del povero con generi alimentari LATTE-FARINA-OLIO-PASTA-RISO-TONNO-PASSATA DI POMODORO e prodotti per la pulizia della casa e per l'igiene personale.

PERCORSO PER COPPIE DI SPOSI

MONDO COPPIA SABATO 4 e 25 MARZO ore 10.00-15.30 a Badile per informazioni e iscrizioni don Luciano 333 4157336

[L'Arcivescovo: «Noi vogliamo la pace»](#)

[«Noi vogliamo la pace», aderisci qui all'appello dell'Arcivescovo](#)

Fino alla Domenica delle Palme lo si può sottoscrivere online o in forma cartacea. Un impegno che si unisce al digiuno e alla preghiera.

QUARESIMA ragazzi/e: **SOSTARE CON TE... INSIEME!**

Non si può cantare *l'Alleluia di Pasqua* se prima non si è vissuta la Quaresima, ma non esiste Quaresima che non abbia il suo esito nel canto gioioso che accompagna la Risurrezione.

Ragazzi in questa Quaresima siamo invitati a preparare il canto *dell'Alleluia* e a prepararlo bene, condividendo la gioia di ritrovarsi a celebrare nella comunità i misteri dell'amore grande di Dio. *Alleluia* è la parola della gioia condivisa. Non la pronunceremo durante la Quaresima ma percorreremo un cammino che ne prepara il canto. Diremo che la gioia vera è una condizione che va preparata con il tempo e con la costanza. Ad esempio:

LA COSTANZA NEL PARTECIPARE OGNI DOMENICA ALL'EUCARISTIA.

L'incontro con il Signore è un'occasione che trasforma e apre orizzonti nuovi e di gioia – e di canto – nella vita delle persone, è stato così per la Samaritana, per i discepoli che hanno creduto in Lui, per il Cieco nato, per Lazzaro e gli amici di Betania...

LA PREGHIERA:

che potremo fare con entusiasmo nei momenti dell'incontro del catechismo e anche nelle domeniche SPECIALI IN ORATORIO; possiamo anche coinvolgere le nostre famiglie e fare un momento di preghiera insieme. Ricordatevi Ragazzi, la preghiera rinnova e arricchisce il nostro modo di stare insieme e anche ci preparerà a cantare al Signore e celebrare con lui la sua Pasqua e intonare con tutto noi stessi: **ALLELUIA**

LA CARITA'. Ricordiamoci anche degli altri, ogni settimana porteremo dei generi alimentari per la nostra Caritas e consegnarlo alle persone bisognose.

**LATTE-PASTA-SCATOLAME VARIO-FARINA-RISO
OFFERTE PRO-TERREMOTO SIRIA E TURCHIA
puoi portarle alla domenica o al catechismo.**

LA VIA CRUCIS. Ne faremo una venerdì 24 Marzo ore 17.15 in oratorio per tutti i ragazzi/e del catechismo e per chi vuole.

LE DOMENICHE SPECIALI

**LA SETTIMANA SANTA
E FINALMENTE LA PASQUA**

**CANTARE
AL SIGNORE
E CELEBRARE**

"CON TE"



CANTARE AL SIGNORE E CELEBRARE "CON TE...insieme"

I DOMENICA DI QUARESIMA

Rito penitenziale: le ceneri

Le tentazioni di Gesù nel deserto (Mt 4,1-11)

Misericordioso e pietoso è il Signore.

**La preghiera per chiedere perdono
SPECIALE PER TUTTI**

SIMBOLO: LE PIETRE

Il segno del cammino di
conversione



III DOMENICA DI QUARESIMA

Abramo (Gv 8,31-59)

Salvaci, Signore, nostro Dio.

**La preghiera di domanda e di
intercessione**

SPECIALE PER TUTTI

IV elementare

Preghiera dei fedeli

(si porta in un cestino

le preghiere personali)

SIMBOLO: LA STRADA

Su cui il cristiano è
chiamato a camminare



V DOMENICA DI QUARESIMA

Risurrezione di Lazzaro (Gv 11, 1-53)

Mia forza e mio canto è il Signore

La preghiera per affidarsi a Dio

SPECIALE PER TUTTI

II elementare

SIMBOLO: IL PANE

Perché quando entriamo
in comunione ci dona la
vita piena



PASQUA

RISURREZIONE DI GESÙ (Gv 20, 11-18)

**Questo è il giorno che ha fatto il Signore;
rallegriamoci e in esso esultiamo.**

La preghiera di lode e di ringraziamento.

SPECIALE PER TUTTI

Rivolgo l'augurio di pace a persone che sono
sole o scrivo un biglietto d'auguri.

Consegna dell'uovo di Pasqua, come simbolo
della nostra nuova vita in Cristo



II DOMENICA DI QUARESIMA

Domenica della Samaritana (Gv 4,5-42)

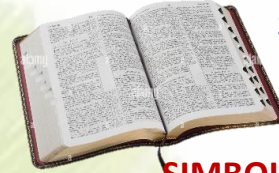
Signore, tu solo hai parole di vita eterna.

La preghiera per mettersi in ascolto

SPECIALE PER TUTTI

3 elementare

Consegna del Padre Nostro



SIMBOLO: LA PAROLA DI DIO

Per combattere la pigrizia
spirituale

IV DOMENICA DI QUARESIMA

Guarigione del cieco nato (Gv 9,1-38b)

Signore, nella tua luce vediamo la luce.

La Preghiera per professare la fede

SPECIALE PER TUTTI

Speciale V elementare

Consegna della "Legge dell'Amore"
e del "Credo apostolico"

SIMBOLO: CUORE

L'amore che Dio ha per noi e ci
guarisce dai nostri peccati



DOMENICA DELLE PALME

Ingresso di Gesù in Gerusalemme

(Gv 11, 55-12,11)

Signore, in te mi rifugio

La Preghiera di adorazione

SPECIALE PER TUTTI

Consegna dell'Ulivo da portare ai nonni o agli
anziani e in famiglia



SIMBOLO: L'ULIVO

Simbolo della nostra gioia di
accogliere il Signore nella
nostra vita

L
A
CROCE
D
E
L
L
A
P
R
E
G
H
I
E
R
A

