

Organizzazione della MENSA e MENU' Anno scolastico 2017/2018

La scuola dispone di cucina interna per la preparazione dei pasti.

I prodotti alimentari sono forniti dalla società MARR, mentre frutta e verdura fresche vengono acquistate dal fruttivendolo locale seguendo i prodotti stagionali.

I bambini mangiano in sezione insieme all'insegnante ed in occasione delle feste tutti insieme in salone.

Le allergie o le intolleranze alimentari devono essere segnalate mediante certificato del medico allergologo.

Per diete in bianco per brevi periodi è necessario esibire il certificato del pediatra.

I compleanni vengono festeggiati durante il momento del pranzo. Si accettano SOLO torte confezionate o preparate da panifici e pasticcerie e che riportino chiaramente gli ingredienti utilizzati, bibite e succhi di frutta.

Parrocchia San Giacomo Scuola dell'infanzia

MENU' INVERNALE

da ottobre a aprile

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima settimana				
Pasta al sugo	minestrone	Risotto alla milanese	pasta al sugo vegetale	Pastina
formaggio	Tacchino al forno o bocconcini di pollo	prosciutto	frittata	Pizza
Verdure o insalata	Insalata	Crocchette di patate	Insalata	
Seconda settimana				
pasta in bianco	Passato di verdura con crostini di pane	Risotto al pomodoro	Ravioli in brodo(o pastina)	Pasta al pesto
Formaggi misti	Arrostito di vitello	Prosciutto e bresaola	Carne in pizzaiola o al brasato	bastoncini di pesce
Verdura o insalata	Purè di patate	Verdura o insalata		Insalata
Terza settimana				
Pasta al ragù	Minestra di legumi	Risotto alla milanese	pastina	Gnocchi al pomodoro
formaggi	polpettone	prosciutto	Spezzatino con patate	Uova strapazzate
Verdura o insalata	insalata	Verdure		insalata
Quarta settimana				
pasta al pesto	minestrone	Risotto bianco	Riso e prezzemolo	Pasta in bianco
Formaggi misti	Arrostito	Prosciutto e bresaola	Polpette al sugo	sogliola
Insalata	Verdure	Patate al forno		insalata

SPUNTINO DEL MATTINO:

Frutta fresca

MERENDA:

- Latte e biscotti o fette biscottate
- Succo di frutta o the con torta o merendina
- The, pane e marmellata o pane e cioccolato o pane e miele
- Yogurt o budino

In alternativa possono essere utilizzati:

- ✓ latte con cacao
- ✓ spremute di agrumi
- ✓ crackers
- ✓ focaccia

ATTENZIONE:

Il Menù potrà subire delle variazioni in base allo stato di salute della maggior parte dei bambini

Frutta e verdura vengono scelte settimanalmente così da garantire la migliore qualità

Parrocchia San Giacomo Scuola dell'infanzia

SPUNTINO DEL

MENU'ESTIVO

Maggio giugno e
settembre

MATTINO:

Frutta fresca

MERENDA:

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima settimana				
Gnocchi al pomodoro	Pasta fredda	Risotto al pomodoro	pasta in bianco	Pastina
mozzarella	Tacchino al forno	prosciutto cotto	uova	Pizza
insalata	verdure	Patate in insalata	Insalata	
Seconda settimana				
pasta al sugo	Minestra di verdure	Risotto alla milanese	Ravioli al sugo	Pasta al pesto
Formaggi misti	Arrosti di vitello	Prosciutto e bresaola	polpettone	bastoncini di pesce
Carote baby	Insalata	Insalata o verdura cotta	Insalata	Insalata
Terza settimana				
Pasta al ragù	Pasta bianca	Insalata di riso	pastina	pasta al sugo vegetale
formaggio	Arrosti freddi	Affettati misti e melone	Bocconcini di pollo	Uova strapazzate
insalata	Verdure		Insalata o verdure	Insalata
Quarta settimana				
pasta al pesto	Pasta fredda	Risotto bianco	Pasta al sugo vegetale	Pasta bianca
Formaggi misti	Arrosti di lonza	Prosciutto e bresaola	Polpette al pomodoro	sogliola
Carote baby	Insalata	Verdura		Insalata

- Latte e biscotti o fette biscottate
- Succo di frutta o the con torta o merendina
- The, pane e marmellata o pane e cioccolato o pane e miele
- Yogurt alla frutta o budino
- Frutta fresca

In alternativa possono essere utilizzati:

- ✓ latte con cacao
- ✓ spremute di agrumi
- ✓ crackers
- ✓ focaccia
- ✓ gelato

ATTENZIONE:

Il Menù potrà subire delle variazioni in base allo stato di salute della maggior parte dei bambini

Frutta e verdura vengono scelte settimanalmente così da garantire la migliore qualità